

STANDORT HARTBERG - Angebote der Hebammen

GEBURTSVORBEREITUNG

Kursstart am:

13.01.2025	25.02.2025
07.04.2025	20.05.2025
07.07.2025	19.08.2025
29.09.2025	10.11.2025

Änderungen sind möglich



Je 5 Einheiten zu 1 ½ Stunden.

Für die Kurse (ab der 25. Schwangerschaftswoche) ist eine vorherige telefonische Anmeldung unter 03332/605 5444 (Kreißsaal) erforderlich

Mitzubringen: Polster, Badetuch oder Turnmatte, bequeme Kleidung, Trinken

Kosten: € 120,-

Yoga und Bewegung in der Schwangerschaft

24.01. – 21.02.2025

07.03. – 04.04.2025

25.04. – 23.05.2025

13.06. – 11.07.2025

19.09. – 17.10.2025

07.11. – 05.12.2025

Kurstermine: 5 Einheiten zu je 1 ½ Stunden, immer FREITAG um 17:00 Uhr

Mitzubringen: kleiner Polster, kleine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Matte

Kosten: € 120,-

Anmeldung: telefonisch unter 03332/605 5444

